

Anmeldung und Information bei  
LUKASPFLEGE e.V.  
anthroposophischer Pflegedienst  
Littenweilerstraße 25  
79117 Freiburg-Littenweiler  
Tel.: 0761 / 680 02 02  
Fax: 0761 / 680 02 01  
E-Mail: info@lukaspflege.de  
Internet: www.lukaspflege.de

## **Rhythmische Einreibungen**

Die Rhythmischen Einreibungen wurden von Dr. Ita Wegman in den 20-er Jahren des 20. Jhd. entwickelt und seitdem immer weiter entwickelt. Es handelt sich um eine Form von therapeutischer Berührung, die durch ihre rhythmische Gestaltung ordnend auf den Organismus wirkt und sein eigenes Heilungspotenzial stimuliert. Es werden Ganzkörper-, Teil- und Organeinreibungen durchgeführt. Eine Sonderform bildet die Pentagrammeinreibung nach Rolf Heine. Die Anwendungsmöglichkeiten sind z. B. für Prophylaxen, bei Erschöpfungszuständen, Schlafstörungen, Ängsten, Unruhe, Schmerzzuständen und chronischen Erkrankungen.

Anmeldung und Information bei  
LUKASPFLEGE e.V.  
anthroposophischer Pflegedienst  
Littenweilerstraße 25  
79117 Freiburg-Littenweiler  
Tel.: 0761 / 680 02 02  
Fax: 0761 / 680 02 01  
E-Mail : info@lukaspflege.de  
Internet: www.lukaspflege.de



## **Fortbildungskurse**

**Herbst 2021**

# **Rhythmische Einreibungen**

**nach Wegman/Hauschka**

## **Einführungskurse**

## Einführung in die Grundlagen der Rhythmischen Einreibungen

### 1. Kurs I

- Teileinreibungen: Unterschenkel, Fuß, Knie, Oberschenkel und 1-Hand Rücken
- Wesen des Rhythmus
- Funktionelle Dreigliederung
- Kriterien für Rhythmische Einreibungen
- Eurythmie
- Indikationen / Kontraindikationen

### 2. Kurs II

- Teileinreibungen: 2-Hand Rücken, Brust, Bauch und Arme
- Viergliederung
- Vertiefung der „Kriterien“
- Eurythmie
- Indikationen / Kontraindikationen

### 3. Kurs III

#### Ganzkörperleinreibung

- Wiederholung der Teileinreibungen
- Ganzkörperleinreibung: Komposition der Teileinreibungen
- Wärme und der Wärmeorganismus
- Eurythmie
- Indikationen / Kontraindikationen

**Kurs I: 24. – 26. September 2021**

**Kurs II: 22. – 24. Oktober 2021**

**Kurs III Ganzkörperleinreibung:  
26. - 28. November 2021**

Kurszeiten jeweils :

1. Tag 16:00 – 20:30 Uhr
2. Tag 9:00 – 17:30 Uhr
3. Tag 9:00 – 12:30 Uhr

**Kursaufbau und Dauer:**

Der Kurs umfasst 3 x 18 = 54 UE

**Methoden:**

Die Technik der RhE wird im Zusammenhang mit ihrem Hintergrund erklärt und demonstriert und durch gemeinsames Üben erlernt.

Hierbei können die Wirkung und die Anwendungsgebiete der einzelnen Einreibungen erlebt und erfahren werde.

K I., K II. und Kurs III GKE werden für examinierte Pflegende, Angehörige therapeutischer Berufe und pflegende Angehörige angeboten. Die Kurse bauen aufeinander auf und können nur in der Reihenfolge, aber auch einzeln besucht werden (z.B. K I., K I. und II.).

Diese Kurse eignen sich auch für Menschen, die auf dem „Portfolio-Weg“ die Qualifizierung Experte/Expertin für Rh.E. n.W/H Stufe 1 anstreben, wobei die Kurse allein nicht den vollen erforderlichen Umfang für diesen Weg beinhalten. Nähere Informationen dazu auf der QAN – Homepage oder in Absprache mit unseren Dozenten.

**Dozenten:**

**Kursleitung:**

**Petra Roknic**, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka

**Marko Roknic**, Gesundheits- und Krankenpfleger, Ausbilder für Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka

**Eurythmie:** Isabel Martin, Heileurythmistin und Gesundheits- und Krankenpflegerin

**Kosten:**

Kurs I – III: 190,- € pro Kurs

Jeweils inkl. Pausengetränk und Materialkosten

**Kursort:** Rudolf Steiner-Haus in der Starkenstraße 36 (Seitenstraße), 79104 Freiburg, Stadtteil Herdern

## Anmeldezettel

**(Anmeldeschluss 3 Wochen vor Kursbeginn)**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum folgenden Kurs an:

Nach Erhalt der Anmeldung (per Fax, email, oder Post an Lukaspflege e.V.) erhalten Sie eine Bestätigung. Danach überweisen Sie bitte den Kursbeitrag **bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn** auf folgendes Konto:

Lukaspflege e.V.

IBAN: DE56 6809 0000 0021 378500

BIC: GENODE 61FR1

Stichwort: Kursbezeichnung und Datum

Bei Stornierung bis 3 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 20 % des Preises. Ab diesem Zeitpunkt bemühen wir uns um eine Ersatzperson. Falls der Platz nicht vergeben werden kann, erheben wir den vollen Kursbeitrag.

Name.....

Straße.....

PLZ/Ort.....

Tel.....

Email.....

Datum, Unterschrift.....

